

Non dimenticate mai che...

- 1** Il sesso non è una performance: non si danno voti né giudizi!
- 2** Il sesso si fa con il cuore e con la testa: slancio e passione devono andare a braccetto con l'attenzione alla salute.
- 3** È fondamentale il rispetto per se stessi, quindi avete diritto di: dire no ad una vicinanza fisica non gradita, esprimere ciò che provate e dire ti amo senza avere rapporti sessuali se non lo desiderate.
- 4** È fondamentale il rispetto per l'altro, qualunque sia il suo orientamento sessuale: non c'è vergogna nell'omosessualità e non deve esserci presa in giro.
- 5** Proteggersi dalle malattie sessualmente trasmesse e dalle gravidanze indesiderate è un segno di rispetto verso se stessi e verso l'altro.
- 6** La vostra immagine e quella altrui va protetta anche quando usate i social. Occhio al sexting, farsi foto nude/i non è una prova d'amore: metterle online è stupido e farle girare è reato!
- 7** Il porno dà un'immagine distorta del rapporto sessuale e ingenera false aspettative: sono finti gli orgasmi, è finta la durata, non è vero che quello che piace a una donna è quello che si vede lì.
- 8** Avete diritto a vivere una relazione in cui siete uguali, senza farvi condizionare dagli stereotipi. Non conta cosa dice il gruppo: voi siete unici!
- 9** Il consenso è tutto: per avere un rapporto bisogna che l'altro sia d'accordo e che sia in grado di capire cosa sta succedendo.
- 10** Quando è no è no! E si ha diritto a cambiare idea e dire no in qualunque momento.